

LA CELIACHIA SI IMPARA IN CLASSE: OLTRE 12MILA STUDENTI DA 3 A 19 ANNI COINVOLTI NEI PROGETTI FORMATIVI DI AIC LOMBARDIA ONLUS

15 tra scuole d'infanzia, primarie e istituti alberghieri coinvolti nelle iniziative messe in campo nell'anno scolastico 2018-2019 dalla Onlus lombarda. Un'attività che si articola principalmente su due fronti: diffondere la conoscenza della celiachia tra i più piccoli e formare i futuri operatori del settore alberghiero e della ristorazione.

Insegnare ad affrontare la diversità alimentare tra i banchi di scuola e aiutare bambini e ragazzi celiaci a **non sentirsi esclusi**, soprattutto nel momento del pasto: questi gli obiettivi che animano AIC Lombardia Onlus e che hanno spinto l'Associazione a promuovere e implementare progetti dedicati alle scuole del territorio. Un'attività avviata **oltre 10 anni fa** che anno dopo anno è andata evolvendosi, coinvolgendo sempre più studenti e attori istituzionali. Sono due le principali necessità individuate da AIC Lombardia Onlus già nel 2007 e che l'Associazione ha tradotto in due percorsi rivolti agli studenti oggi attivi: **diffondere la conoscenza della celiachia tra i bambini** e **formare i ragazzi che da grandi lavoreranno nella ristorazione**. Per far fronte alla prima è stato sviluppato **"Non solo glutine..."**, progetto dedicato alle scuole dell'infanzia e a quelle primarie mentre, per fronteggiare la seconda, **i dietisti** di AIC Lombardia Onlus tengono **lezioni negli Istituti Alberghieri** per far sì che gli aspiranti chef, maître e camerieri possano, in futuro, offrire un servizio gluten free a 5 stelle.

"Sensibilizzare sulle tematiche che riguardano la celiachia e, in senso più ampio, la diversità alimentare è uno dei nostri principali obiettivi – spiega **Isidoro Piarulli**, presidente di AIC Lombardia Onlus – È fondamentale portare l'educazione alimentare nelle scuole perché è proprio in questo ambiente che i bambini sperimentano le prime esperienze fuori dal nucleo familiare: non solo provano nuovi gusti, ma iniziano anche a comprendere che esistono compagni che a tavola hanno esigenze particolari per motivi di salute, etici o religiosi. Risulta quindi imprescindibile accompagnare nel migliore dei modi i ragazzi in questo percorso, favorendo la tolleranza e il rispetto verso l'altro".

A fare da apripista è stato **"In fuga dal glutine"** nel **2007**, un progetto che ha coinvolto 200 scuole, per un totale di più di **7000 bambini**. Nel 2014 si è evoluto in **"Non solo glutine..."** in seguito alla collaborazione creata con Direzione Generale Salute della Regione Lombardia, MIUR Ufficio Scolastico Regionale e ATS che ha permesso di raggiungere una **diffusione capillare sul territorio**. Un cambiamento che ha portato con sé un vero e proprio passaggio culturale a sostegno dell'integrazione dei bambini celiaci nelle scuole: l'attività non è più promossa da un esperto esterno, infatti, ma viene **inserita all'interno dei normali percorsi educativi scolastici**. Attualmente **"Non solo glutine..."** raggiunge quasi 50 classi l'anno tra scuole dell'infanzia e primarie, con l'obiettivo di migliorare il benessere dei bambini nell'ambiente scolastico attraverso una metodologia ludica che facilita l'integrazione e l'apprendimento. Al progetto collaborano la quasi totalità delle ATS lombarde e l'Associazione confida di coinvolgere anche le restanti nei prossimi anni.

Per formare sul tema della celiachia i futuri operatori di servizi di enogastronomia, sala, vendita e accoglienza turistica, è nato invece il **Progetto Scuole Alberghiere** che in 12 anni ha interessato 123 classi e quasi 2500 studenti lombardi, dei quali 280 solo lo scorso anno scolastico. Anche questa iniziativa ha subito negli anni significative revisioni e oggi prevede sia incontri rivolti ai docenti le cui materie sono direttamente correlate

all'insegnamento della celiachia come "scienza e cultura dell'alimentazione" o "diritto e tecnica amministrativa della struttura alberghiera", sia ai ragazzi che vivono questo momento come "l'incontro con l'esperto" a cui rivolgere domande e con cui sperimentare giochi di ruolo.

L'impegno di AIC Lombardia Onlus nelle scuole si esprime anche attraverso la **realizzazione di pubblicazioni** ideate per aiutare genitori e insegnanti ad accogliere al meglio il bambino celiaco e nell'ormai tradizionale giornata "**Tutti insieme tutti a tavola**", durante la quale viene somministrato un pasto interamente senza glutine agli alunni delle scuole che aderiscono. L'iniziativa si svolge ogni anno nella Settimana Nazionale della Celiachia e il suo intento è quello di creare un **momento di condivisione tra i bambini**. Infine, per **favorire la ricerca universitaria legata alla tematica della celiachia**, AIC Lombardia Onlus supporta i laureandi che scelgono di affrontare questo argomento nelle proprie tesi triennali o magistrali. Sono 7 gli elaborati ai quali AIC Lombardia Onlus ha attivamente collaborato mettendo a disposizione le conoscenze accumulate negli anni e supportando gli studenti nella correzione di bozze o con veri e propri progetti di tutorato; 5 sono stati invece i correlatori interni all'Associazione. Le tesi che hanno visto il coinvolgimento di AIC Lombardia Onlus abbracciano un ampio panorama di aspetti della celiachia: dal marketing dei prodotti gluten free, alle abitudini alimentari dei bambini celiaci, passando per le problematiche economiche di chi segue una dieta senza glutine.