

DA 40 ANNI AL FIANCO DEI CELIACI: AIC LOMBARDIA ONLUS FESTEGGIA L'IMPORTANTE TRAGUARDO CON UNA SERIE DI EVENTI NELLA SETTIMANA NAZIONALE DELLA CELIACHIA

In Regione è celiaca 1 persona ogni 274 abitanti. Con oltre 5.100 iscritti e quasi 50 volontari, l'Associazione può vantare numerosi progetti ideati per migliorare la vita di chi convive con questa patologia. In programma, tra le province di Milano, Brescia e Varese, pranzi didattici, happy hour e brunch senza glutine, incontri nutrizionali e convegni medici.

La 5° edizione della **SNC - Settimana Nazionale della Celiachia**, in programma dall'**11 al 18 maggio** e promossa dalla Federazione di AIC (Associazione Italiana Celiachia), sarà l'occasione per festeggiare i primi **40 anni** di attività di **AIC Lombardia Onlus**, fortemente attiva sul territorio per **sensibilizzare e informare sul tema della celiachia** e garantire a chi convive con questa patologia **i diritti e le attenzioni che necessita**. Un impegno iniziato nel 1979 che non ha mai smesso di crescere e rinnovarsi, grazie al contributo instancabile dei volontari. Ad oggi, **per una diagnosi occorrono in media 6 anni** e il percorso è ancora lungo, ma grazie al lavoro quarantennale di AIC Lombardia Onlus, la Regione con più persone celiache in Italia (oltre **36.500**) può considerarsi "a prova di glutine". Con **5.109 associati** e quasi **50 volontari** attivi su tutto il territorio, AIC Lombardia Onlus mette in campo in occasione della Settimana Nazionale della Celiachia una serie di attività pensate per facilitare l'inserimento dei celiaci nella vita sociale, dedicate a grandi e piccini, che coinvolgono chef, scuole, medici e operatori del settore alimentare. Da pranzi didattici, a happy hour e brunch senza glutine, passando per incontri nutrizionali, letture in biblioteca e convegni medici.

"Dal 2012 a oggi i celiaci in Regione sono aumentati del 45%. Una percentuale importante che rende sempre più necessaria l'esistenza di AIC Lombardia Onlus – spiega **Isidoro Piarulli**, Presidente di AIC Lombardia Onlus – Con i nostri progetti cerchiamo ogni giorno di fare la differenza per le persone celiache e abbattere le barriere che ancora esistono. L'Associazione non esaurirà il suo lavoro nemmeno quando questi obiettivi saranno raggiunti: da 40 anni siamo la voce dei celiaci e dovremo continuare ad esserlo sempre, per migliorarne la qualità di vita e tutelare i diritti acquisiti".

Benché si parli spesso di gluten free, infatti, la malattia non è ancora adeguatamente conosciuta e le leggi che tutelano i celiaci sono relativamente recenti: basti pensare che fino al 2005 i celiaci non potevano donare sangue e, a livello nazionale, non era sancito il diritto al pasto senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche, ospedaliere e delle strutture pubbliche. Fiore all'occhiello dell'Associazione lombarda è il **progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)**, ideato a livello nazionale per rispondere al crescente bisogno dei celiaci di poter mangiare in totale sicurezza fuori dall'ambiente domestico. Tra le attività di AIC Lombardia Onlus rientrano anche il servizio di **Counseling nutrizionale** per accogliere al meglio la persona celiaca e guidarla in una corretta alimentazione, e i **progetti avviati nelle scuole**. "**In fuga dal glutine**" dedicato alle scuole dell'infanzia e a quelle primarie, nato nel 2007, e divenuto nel 2014 "**Non solo glutine**" a seguito della collaborazione creata con Direzione Generale Salute della Regione Lombardia, MIUR Ufficio Scolastico Regionale e ATS che ha permesso di raggiungere una diffusione capillare sul territorio.

Ad arricchire l'attività ordinaria di AIC Lombardia Onlus, una **serie di eventi** dedicati a grandi e piccoli, celiaci e non, in programma tra l'**11 e il 18 maggio**. Il primo appuntamento è fissato per l'11 e il 12 maggio in provincia di Varese, a Gavirate, dove ci saranno un aperitivo e una degustazione al buio di cioccolato e distillati, tutto rigorosamente senza glutine, in collaborazione con "Emozioni al buio". Per diffondere,

invece, una corretta conoscenza della celiachia tra i più giovani e favorire l'inclusione degli alunni con questa patologia, sarà organizzato un pranzo didattico all'**Istituto Alberghiero Paolo Frisi di Milano** e verranno pubblicate le ricette realizzate dagli alunni dell'**Istituto alberghiero Lagrange Brera** di Milano. Nell'ambito del progetto **"Tutti insieme tutti a tavola"**, il **16 maggio** ai bambini della scuola primaria Tobagi di San Giuliano Milanese e a quelli di tutte le scuole del capoluogo servite da Milano Ristorazione, sarà servito un **menù interamente senza glutine**. Sempre nell'ottica di incoraggiare la convivialità e il buonumore attraverso la tavola, a Brescia e provincia si potrà prendere parte alle **"Serate celiachia" in tre ristoranti aderenti al Network AFC**, mentre per i varesini l'appuntamento è **domenica 19** a Samarate con **"Buonumore senza glutine"**, una giornata a base di buon cibo gluten free e divertimento, che sarà assicurato dai comici di Colorado Roberto de Marchi e Alfredo Lallo. Il **17 maggio**, invece, presso l'associazione **"Il Mondo delle Intolleranze"** a Basiano (MI) è prevista una serata tra buon cibo e informazione: l'evento si aprirà con l'happy hour semplice, gustoso e adatto a tutti proposto dallo chef celiaco **Marcello Ferrarini** e proseguirà con **"Glutine amico o nemico?"**, un incontro per fare chiarezza su celiachia e altre malattie glutine correlate al quale prenderà parte il **professor Michele Di Stefano**, specialista in gastroenterologia ed endoscopia digestiva. Nel corso della settimana, non mancherà un momento per i più piccoli con la **lettura della fiaba "La vecchia Igea e gli amici del Bosco"** nella biblioteca comunale di Chiari (BS), nella scuola dell'infanzia Gianni Rodari di Nerviano e in quella dell'I.C. di Viale Liguria di Rozzano. Per tutta la settimana, inoltre, all'**Ariston Lainate Urban center** saranno **esposti libri a tema celiachia**. A Milano, **Biocelia Isola Milano** applicherà sconti del 15% ai soci su tutti i loro prodotti. Particolarmente importante anche la presenza di AIC Lombardia Onlus al **Milano Taking Care**, l'evento che promuove la prevenzione e che andrà in scena al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo Da Vinci di Milano. Per l'occasione sarà allestito un "medical village" nel quale ci sarà anche lo stand di AIC dove il 18 maggio e la mattina del 19 sarà possibile ricevere consulenze nutrizionali fornite dalle specialiste dell'Associazione, mentre domenica 19 verrà apparecchiato per l'ora di pranzo un brunch totalmente allergen free. In chiusura di settimana, il 18 maggio, si terrà anche il **convegno medico "Protocollo di diagnosi e follow up"**. L'evento, organizzato da AIC nazionale, avrà luogo a Milano e sarà un importante momento di incontro e scambio, utile per **formare medici e operatori sanitari**.

Calendario completo degli eventi:

Degustazione al buio (aperto al pubblico)

- 11 e 12 maggio dalle 18:00 alle 22:00 - via Trento,1 Gavirate (VA)
In collaborazione con Emozioni al Buio

Pranzo didattico (chiuso al pubblico)

- 14 maggio ore 13:00, Istituto Alberghiero Paolo Frisi di Milano

Serate celiachia (ai soci AIC Lombardia Onlus 10% di sconto sul menù)

- 15 e 19 maggio, ristorante Al Grillo - via Bevilacqua, 13 Concesio (BS)
- 16 e 19 maggio, ristorante Risorgimento - via Triumplina, 238 Stocchetta (BS)
- 17 e 19 maggio, ristorante Impero - via Triumplina, 245 Brescia

Tutti insieme tutti a tavola, menù senza glutine (per gli alunni della scuola)

- 16 maggio, scuola primaria Walter Tobagi a San Giuliano Milanese
- 16 maggio, tutte le scuole di Milano servite da Milano Ristorazione

Happy hour con lo chef Marcello Ferrarini (aperto al pubblico)

- 17 maggio ore 18:30, Mondo delle Intolleranze - via delle Industrie, 24 Basiano (MI)

Conferenza Glutine amico o nemico? (aperto al pubblico)

- 17 maggio ore 20:30, Mondo delle Intolleranze - via delle Industrie, 24 Basiano (MI)

Milano Taking Care (Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo Da Vinci - Via San Vittore, 21 Milano) (aperto al pubblico)

- 18 maggio dalle ore 10:00 alle ore 17:00 e domenica 19 maggio dalle ore 10:00 alle ore 11:30 consulenze nutrizionali presso il Medical Village
- 19 maggio dalle ore 12:30 alle ore 14:00 brunch allergen free presso il Food Village

L'ora del racconto (aperto al pubblico)

- 18 maggio ore 16:30, Biblioteca Comunale Fausto Sabeo - viale Mellini, 2/B Chiari (BS)

Convegno "Protocollo di diagnosi e follow up" (riservato agli operatori sanitari)

- 18 maggio dalle ore 08:30 alle 14:00, Novotel Milano Nord Ca' Granda - viale Suzzani, 13 Milano

Buonumore senza glutine (aperto al pubblico)

- 19 maggio ore 11:30, Giardinetto di Verghera - via Indipendenza, 10 Samarate (VA)

Esposizione di libri a tema celiachia

- 11-19 maggio, Ariston Lainate Urban center - largo Vittorio Veneto, 17/21 Lainate (MI)

Sconti ai soci

- 11-19 maggio, Biocelia Milano Isola- via Alserio, 3 Milano sconto

Lettura della fiaba "La Vecchia Igea e gli amici del bosco" (per i bambini della scuola)

- c/o le scuole dell'infanzia Gianni Rodari di Nerviano e I.C. Viale Liguria, Rozzano (MI)