



# SOSPETTO CELIACHIA?

DIECI CONSIGLI PER  
AFFRONTARE CORRETTAMENTE  
IL PERCORSO DI DIAGNOSI



ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA  
LOMBARDIA ONLUS  
Via San Senatore, 2 – 20122 Milano  
tel. e fax 02 867820  
segreteria@aiclombardia.it  
www.aiclombardia.it



# Dieci consigli

- 1** Se sospetti di avere la celiachia, **NON** provare a eliminare il glutine prima di eseguire tutti gli accertamenti necessari. Tale comportamento potrebbe falsare l'esito degli esami e ritardare la diagnosi.
- 2** Rivolgiti al tuo medico per spiegare **ESATTAMENTE** sintomi e condizione di salute.
- 3** Se hai un familiare celiaco o una malattia autoimmune, riferiscilo al medico.
- 4** In commercio esistono test rapidi per la diagnosi di celiachia. Se decidessi di eseguirne uno, non considerarlo risolutivo. Rivolgiti **SEMPRE** al tuo medico sia in caso di esito positivo sia negativo: i sintomi potrebbero essere causati da altre malattie.
- 5** In Lombardia **OGNI** presidio ospedaliero è abilitato alla diagnosi di celiachia.
- 6** La diagnosi di celiachia inizia con l'esecuzione di esami del sangue per la ricerca di anticorpi specifici e prosegue, in caso di positività, con l'esecuzione della biopsia intestinale. Ricorda, questi esami vanno eseguiti a **DIETA LIBERA** contenente glutine
- 7** Una diagnosi certa di celiachia si ha solamente a seguito dell'esecuzione della **BIOPSIA** intestinale per l'adulto. Per i bambini e adolescenti possono esserci eccezioni.
- 8** Il test genetico **NON** va sempre eseguito. Chiedi al tuo medico quali sono le giuste condizioni.
- 9** Se sei stato diagnosticato celiaco, chiedi al tuo medico quali sono i tuoi **DIRITTI** in campo di assistenza sanitaria.
- 10** Per qualsiasi dubbio, necessità, assistenza **CONTATTA** l'Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus. Sarà essere un valido sostegno.